

<セッションのご案内（つくば）>

1. 持ち物：カルテ（記入してください）
バスタオル2枚（無地のもの。なければ柄物でも OK）
フェイスタオル1枚
水などの水分
動きやすい服装（ベルトや時計など金属は外します）

2. アクセス方法：こちテリア tsukubai
〒305-0857 つくば市羽成 23-1
カーナビをご利用の方は「つくば市羽成 22」で検索。
羽成公園を目指してお越し下さい。駐車場があります。
[ルート案内](#) 浅野物産（株）の隣です。



3. 電車とバスでのアクセス：
つくばエクスプレス 「みどりの」 下車
関東鉄道バス（牛久駅行き） 「みどりの駅」乗車→「中宿」下車→徒歩5分
（関東鉄道バスは本数が少ないので[バス経路検索](#)でご確認ください）
4. 連絡先：水戸カウンセリングスペース
イーマサウンドスペース
050-5534-3447（みずがき）